

## PREVENCION

FORMACIÓN : EXTERNA Y PROPIA

ELEMENTOS ESTRUCTURALES

ELEMENTOS DE SEGURIDAD COLECTIVOS

-BALSAS, NEUMÁTICAS, ARMAS, AROS, LINEAS DE VIDA

-- RADIOBALIZAS

ELEMENTOS DE SEGURIDAD PERSONALES

-CHALECOS, ARNÉS, CINTAS DOBLES,  
VESTUARIO.



- **PROCEDIMIENTOS A SEGUIR EN CASO DE HOMBRE AL AGUA :**
- **PROCEDIMIENTOS TRIPULACIÓN**
- **PROCEDIMIENTOS NÁUFRAGO**



- PROCEDIMIENTOS :
- MARCAR LA SITUACIÓN MOB (DATUM).
- INICIAR PROCEDIMIENTO RADIO (SI PROCEDE).
- Si es posible emitir una llamada Selectiva Digital (DSC o LSD)/Distress) por el canal VHF 70 ó 2187,5 MF (Onda Media). OJO : Mensaje de urgencia.
- A continuación (si es posible) lanzaremos la llamada por el canal 16 de VHF ó 2182 OM.



- **PROTOCOLO LLAMADA DE URGENCIA :**
- PAN-PAN, PAN-PAN, PAN-PAN
- AQUÍ Ó (DELTA ECHO) DISTINTIVO DE LLAMADA (NOMBRE DEL BARCO Ó MMSI).
- PAN-PAN HOMBRE AL AGUA.
- SITUACIÓN Y TODOS LOS DATOS POSIBLES PARA FACILITAR LA BÚSQUEDA A LOS EQUIPOS DE RESCATE.



- **PROCEDIMIENTOS TRIPULACIÓN :**

- En el caso de que se produzca la caída de un miembro de la tripulación al agua, es primordial que mantengamos la calma y la serenidad y que actuemos siguiendo el protocolo.
- El patrón dirigirá toda la maniobra delegando en otros miembros de la tripulación algunas funciones con claridad actuando con agilidad y sin errores.

- **Diferenciaremos cuatro fases de actuación tras la caída:**

- DAR LA VOZ DE ALARMA
- MANIOBRA DE RESCATE
- RESCATE
- FIN DEL RESCATE

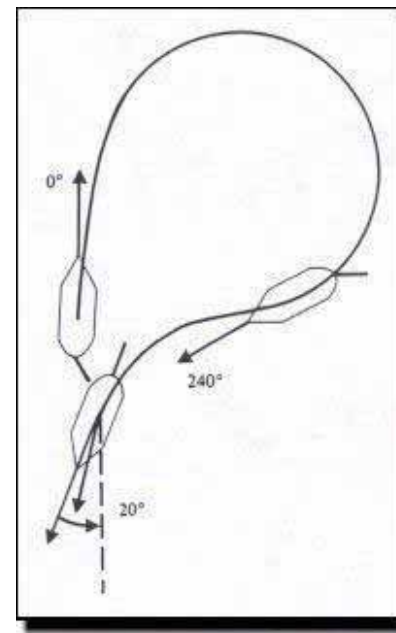
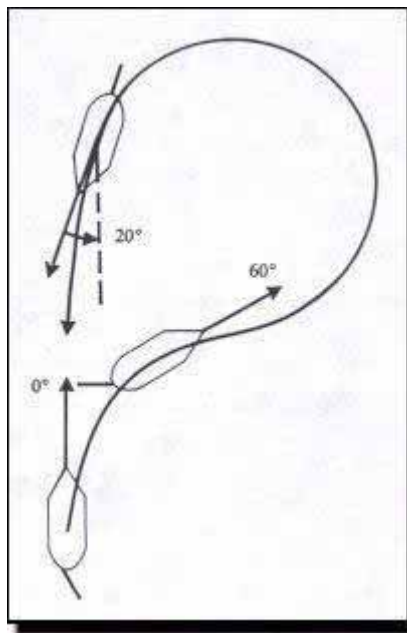
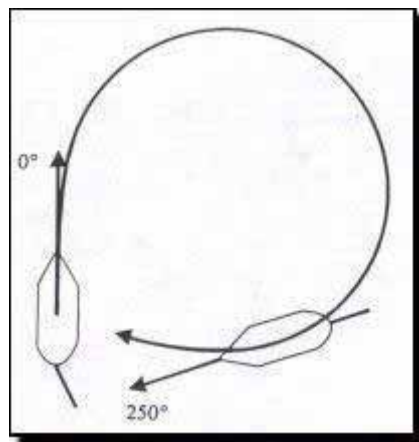


# • MANIOBRAS DE RESCATE :

## CUADRO RESUMEN DE ACCIONES DE MANIOBRA

Tipo Evolución	Anderson	Williamson	Scharnow
Actuación Inmediata	B	R	M
Actuación Diferida	M	B	R
Desaparición Náufrago	M	R-B	B

M



Williamson

Scharnow

• Anderson

# RECOGIDA DE HOMBRE AL AGUA TRATAMIENTO DESPUÉS DEL RESCATE



- PROCEDIMIENTOS NÁUFRAGO
- FISIOLOGÍA , PATOLOGÍA Y PSICOLOGÍA

Equipado con chaleco salvavidas	Posición del cuerpo	Temperatura del agua		
		4° C	10° C	16° C
No	N.º 2	60 m	90 m	135 m
No	N.º 1	90 m	120 m	180 m
Sí	N.º 3 (nadando)		120 m	
Sí	N.º 3	120 m	160 m	240 m
Sí	N.º 4 y N.º 5	180 m	240 m	360 m

Nº 1 : MINIMO MOVIMIENTO PARA MANTENER LA CABEZA FUERA DEL AGUA

Nº 2 : FLOTACIÓN – INMERSIÓN

Nº 3: POSICIÓN SUPINA

Nº 4: POSICIÓN FETAL

Nº 5: POSICIÓN AGRUPADA



- **EFECTOS PATOLÓGICOS :**
- SINTOMAS DE LA PERDIDA DE TEMPERATURA BASAL :
- 37° : TEMPERATURA NORMAL DEL CUERPO.
- 35° : INCREMENTO DE LA PRODUCCIÓN DE CALOR (ESCALOFRÍOS).
- 34° : SE VUELVE INTROVERTIDO, RETRAIDO, PIERDE EL RITMO (FRONTERA DE LA HIPOTERMIA).
- 33° : HIPOTERMIA, CONFUSIÓN (CESAN LOS ESCALOFRÍOS).
- 32° : PUPILAS DILATADAS QUE REACCIONAN A LA LUZ, DIFICULTAD PARA OBTENER LA PRESIÓN ARTERIAL (RIGIDEZ MUSCULAR).
- 31° : PERDIDA DE LA CONSCIENCIA.
- 30° : PUPILAS FIJAS (SIN REACCIÓN).
- 29° : ARRITMIAS CARDIACAS (EDEMA PULMONAR).
- 28° : FIBRILACIÓN VENTRICULAR (MUERTE INMINENTE)

- FACTORES PSICOLÓGICOS
- SHOCK ( ORDEN DE IDEAS Y PLANIFICACIÓN DE INTENCIONES).
- ACEPTACIÓN DE LA REALIDAD.
- EQUILIBRIO Y MOTIVACIÓN.
- REACCIÓN POSITIVA (ALICIENTES).



- AVANZADO CONTRA INCENDIOS. I.S.M.

