

## MENÚ MULTIDEPORTE 2019

# SEDE SOCIAL

Semana 1ª	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- CREMA DE VERDURAS - ENSALADA - PIZZA JAMON Y QUESO	-SOPA DE ARROZ - CALAMARES Y EMPANADILLAS - ENSALADA	SOPA DE ESTRELLITAS ENSLADA ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHAS	- CREMA DE CALABACINES - ENSALADA - ESPAGUETIS CARBONARA	- PUCHERO DE GARBANZOS - ENSALADA - HAMBURGUESA TERNERA PURE DE PATATAS
	MELÓN/SANDÍA	YOGUR/NATILA	MELÓN/SANDÍA	HELADOS	YOGUR/FLAN
Semana 2ª	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- SOPA DE PICADILLO -ENSALADA -MACARRONES A LA BOLOÑESA	-PUCHERO DE GARBANZOS -ALBONDIGAS CON TOMATE -ENSALADA	-CREMA DE VERDURAS -ENSALADA -ROSADA AL HORNO -PATATAS A LO POBRE	-SOPA DE FIDEOS -ARROZ CON VERDURAS -POLLO ASADO	LENTAJAS - ENSALADA - FILETE EMPANADO - PATATAS CHIPS
POSTRES	MELÓN/SANDÍA	YOGUR/NATILLA	MELÓN/SANDÍA	YOGUR/FLAN	HELADOS

# SEDE NÁUTICO

	CADA DÍA
<b>Almuerzo</b>	ENSALADA DE PASTA TORTILLA DE PATATAS MERLUZA ENSALADA
<b>POSTRES DIARIOS</b>	HELADO

# SEDE GOLF

	CADA DÍA
<b>Almuerzo</b>	PAELLA LAGRIMITAS DE POLLO
<b>POSTRES DIARIOS</b>	HELADO